

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 112
 А.А.Бурдина
 31.08.2023

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	2 раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовит.
	Время				
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.45	8.50-9.20	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.15 9.15-9.30	9.10-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-11.00
Второй завтрак	9.45-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-11.50	10.10-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.50-12.10	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	12.10-12.40	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.20	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.20-16.45	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.15	16.55-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00